

Kidsclub

voor kinderen (6 t/m 12 jaar) die getuige zijn geweest van huiselijk geweld

De groep

Als ouders heftige ruzies hebben en dit soms uit de hand loopt kan dit ook voor de kinderen ingrijpende gevolgen hebben. Het doel van de Kidsclub is het ondersteunen van kinderen die getuige zijn geweest van huiselijk geweld.

In de Kidsclub praten kinderen met elkaar over hun situatie. Er wordt een begin gemaakt van het verwerken van de nare ervaringen.

Andere onderwerpen die aan bod komen zijn: het leren bewust worden van eigen gevoelens en deze ook leren uiten, schuld en schaamtegevoelens en het ondersteunen van de kinderen. Dit gebeurt op een speelse manier, die aangepast is aan de leeftijd van de kinderen. Er is een groep voor kinderen van 6 t/m 8 jaar (groep 3 t/m 5 van de basisschool) en een groep van 9 t/m 12 jaar (groep 6 t/m 8 van de basisschool)



Ricky, 10 jaar. "In een groep kan ik andere kinderen helpen en zij kunnen mij helpen."

Jordy, 7 jaar. "ik heb geleerd om ruzies weer goed te maken"

Lisa, 11 jaar. "In de groep heb ik geleerd dat het niet mijn schuld is dat mijn ouders ruzies hebben."

Tegelijk met de kindergroep is er ook een oudergroep, waar één van de ouders aan deelneemt. Deze oudergroep bestaat ook uit 8 bijeenkomsten en vindt plaats op hetzelfde tijdstip als de Kidsclub. In de oudergroep is er aandacht voor de emoties en (het doen begrijpen van) het gedrag van het kind, hoe ouders hun kinderen kunnen ondersteunen in het verwerken van de geweldservaringen en wat de kinderen doen in de kindergroep.

Vooraf maken de kinderen samen met de ouders kennis met de begeleiders van de groep. Kinderen en ouders krijgen dan informatie over de inhoud van de groep. De groep is géén therapie, maar preventie. De groep is juist bedoeld om te voorkomen dat kinderen problemen ontwikkelen.

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten:	8 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur voor de kinderen 8 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur voor de niet gewelddadige ouder
Data en tijd	Meerdere keren per jaar, bij voldoende deelname
Aantal deelnemers	6 tot 8 deelnemers per groep
Leeftijd	Een groep voor kinderen van 6 t/m 8 jaar Een groep voor kinderen van 9 t/m 12 jaar
Kosten	Geen
Begeleiding	Elke groep wordt begeleid door twee ervaren begeleiders van de Jutters
Voorwaarde	Het geweld moet gestopt zijn.
Plaats:	De groep wordt aangeboden op verschillende locaties in Den Haag, Zoetermeer, Leidschendam/Voorburg.

Informatie en aanmelding:

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling GGZ-Jeugdpreventie, telefoonnummer: 070 850 75 05, e-mail; preventie@dejutters.com

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.