

### De training

De overgang naar het voortgezet onderwijs is voor de meeste kinderen een grote stap. Voor kinderen die op de basisschool zijn gepest, is deze overgang extra spannend. Vaak blijkt helaas dat deze kinderen op de nieuwe school opnieuw slachtoffer worden van pesterijen. De zomercursus 'Plezier op school' is gericht op het verbeteren van de sociale vaardigheden van deze aanstaande brugklassers. De cursus wordt gehouden in de (voor)laatste week van de zomervakantie.



Reactie van deelnemers:

**Fadoua:** 'Ik ben nu minder bang voor pesten. Ik weet nu beter wat ik terug kan zeggen, of ik hou gewoon mijn mond'.

**Diane:** "Ik durf nu veel beter en eerder wat terug te zeggen. Ik durf ook beter een gesprek aan te knopen met iemand. Anderen zeggen ook meer tegen mij nu'.

**Ahmed:** 'Ik ga niet overal op in. Soms is het belangrijk, maar vaker niet. Dan laat ik het erbij. Nu heb ik minder last van pesters'.

### Doel

In de tweedaagse training 'Plezier op School' worden de kinderen geholpen met het vergroten van zelfvertrouwen en sociale weerbaarheid. In de cursus ervaren de kinderen dat zij niet de enigen zijn die kampen met dit soort problemen. Op een speelse en ontspannen manier leren ze de volgende vaardigheden:

- Contact leggen met andere kinderen
- Opkomen voor jezelf
- Omgaan met plagen en pesten

Alle onderwerpen in de cursus staan in het teken van het maken van een goede start op de nieuwe school. Uit onderzoek blijkt dat de kinderen na het volgen van de training op de nieuwe school daadwerkelijk beter functioneren.

### Praktische informatie

Ouders en kinderen kunnen zichzelf aanmelden. Ook kan de aanmelding worden gedaan door de schoolmaatschappelijk werker van de basisschool. Daarna ontvangen ouders en kinderen een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek van ongeveer 30 minuten. Daarin maken ze kennis met de trainers en wordt besproken of de cursus goed bij het kind past..

Cursusdata en tijd	2 dagen in de (voor)laatste week van de zomervakantie van 9.30 – 16.30 uur.
Plaats	In Den Haag, Voorburg en Zoetermeer.
Ouderavond	Voorafgaand aan de cursus vindt een ouderavond plaats
Kosten	Geen
Begeleiding	Elke cursus wordt door 2 ervaren trainers begeleid

### Aanmelden

Het Aanmeldformulier dient volledig ingevuld te worden, inclusief gegevens ziektekostenverzekering. Dit formulier is te vinden op de website. [www.dejutters.com](http://www.dejutters.com) GGZ Jeugdpreventie - Folders downloaden - Aanmeldformulier. Het aanmeldformulier kan worden gemaild naar [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com) of per post gestuurd. Deelnemers hebben geen verwijzing nodig van de huisarts.

### Informatie

Voor vragen en informatie over de cursus kunt u contact opnemen met De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling Preventie, Prinsegracht 71, 2512 EX Den Haag, telefoon: 070-850 75 00, e-mail: [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com)

*Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.*