

## Speel en doe groep voor kinderen (6-8 jaar) van ouders met psychische of verslavingsproblemen

### De training

Als een vader of moeder psychische of verslavingsproblemen heeft, dan kan dit ook voor de kinderen ingrijpende gevolgen hebben. Het doel van de speel en doegroep is het ondersteunen van kinderen die opgroei(d)en bij ouders met ernstig psychische of verslavingsproblemen. In de speel en doegroep praten kinderen met elkaar over hun situatie. Ook leggen de begeleiders uit wat psychische problemen en verslavingsproblemen inhouden. Andere onderwerpen die aan bod komen zijn: het bespreekbaar maken van de problemen van de ouder, het uiten van gevoelens van de kinderen, omgaan met de problemen van de ouder, omgaan met schaamte en schuldgevoelens en omgaan met pesten. Dit gebeurt op een speelse manier, die aangepast is aan de leeftijd van de kinderen.

Ouders worden steeds betrokken bij de speel en doegroep. Vooraf maken de kinderen samen met de ouders kennis met de begeleiders van de groep, die informatie geven over wat ze precies gaan doen.

De groep is géén therapie, maar preventie. De groep is juist bedoeld om te voorkomen dat kinderen problemen ontwikkelen.



### Reacties van deelnemers

Anne, 7 jaar: "In een groep kan ik andere kinderen helpen en zij kunnen mij helpen."

Johan, 8 jaar: "Soms wordt mijn moeder erg boos en dan moet ik huilen."

Danny, 7 jaar: "Ik vind het fijn om te weten dat ik niet de enige ben."

### Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten	Zeven wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en twee ouderbijeenkomsten.
Data en tijd	Meerdere keren per jaar, bij voldoende deelname
Aantal deelnemers	Er zijn zes tot acht deelnemers per groep
Plaats	De groep wordt aangeboden in Den Haag, kinderen uit Zoetermeer en de randgemeenten van Den Haag kunnen wel aan de groep deelnemen.
Kosten	Geen
Begeleiding	Elke groep wordt begeleid door ervaren begeleiders van de afdelingen preventie van De Jutters en van Parnassia Bavo Groep.

### Aanmelden

Het Aanmeldformulier dient volledig ingevuld te worden, inclusief gegevens ziektekostenverzekering. Dit formulier is te vinden op de website. [www.dejutters.com](http://www.dejutters.com) GGZ Jeugdpreventie - Folders downloaden - Aanmeldformulier.

### Informatie

Voor vragen en informatie over de cursus kun je contact opnemen met:

De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling Preventie, Prinsegracht 71, 2512 EX Den Haag, telefoon: 070-850 75 00, e-mail: [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com)

*Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.*