

## Gezinsinterventie

### Gezinsondersteuning voor gezinnen waarbij één van de ouders ernstig psychische problemen of verslavingsproblemen heeft

#### De interventie

Wanneer een vader of moeder ernstige psychische problemen heeft, kan dat voor het hele gezin ernstige gevolgen hebben. De kinderen vinden het vaak moeilijk om te begrijpen wat er met hun vader of moeder aan de hand is. Voor ouders is het moeilijk om de problemen bespreekbaar te maken. Vaak weet het gezin niet goed hoe ze het beste met de (gevolgen van de) problemen van de ouder om kunnen gaan. Daarnaast kunnen kinderen zich schuldig voelen of schamen omdat hun ouder psychische problemen heeft. Of de kinderen zijn boos of verdrietig.



**Maria (39 jaar):** "Door de gezinsinterventie heb ik geleerd om met mijn kinderen te praten over de invloed van mijn problemen op hun leven"

**Wesley (12 jaar):** "Mijn ouders hebben nu ook oog voor de dingen die ik belangrijk vind in mijn leven, gelukkig!"

**Ravi (43 jaar):** "Nu we besproken hebben dat mijn zoonnetje het leuk zou vinden als ik af en toe bij voetbal kom kijken, ga ik om de week mee. Hij geniet ervan als ik er ben, ik ook!"

De gezinsgesprekken richten zich op het verbeteren van de communicatie binnen het gezin. Onder leiding van een begeleider van De Jutters vinden een beperkt aantal gesprekken plaats (maximaal 6) met ouders en kinderen afzonderlijk en met het hele gezin. Gedurende deze gesprekken wordt stil gestaan bij de beleving die de afzonderlijke gezinsleden hebben van de ziekte van de ouder. Bovendien wordt over die ziekte informatie gegeven. Alle gezinsleden krijgen de gelegenheid om met elkaar te bespreken hoe zij de gevolgen van de ziekte beleven en wat de invloed is op hun leven. Bovendien wordt besproken hoe ieder in de toekomst met (de gevolgen van) de ziekte om kan gaan.

#### Praktische informatie

Doelgroep	Gezinnen waar een van de ouders een ernstig psychisch of verslavingsprobleem heeft. De leeftijd van de kinderen in het gezin kan uiteenlopen van 4 tot 21 jaar
Aantal bijeenkomsten:	6 tot 8 bijeenkomsten waarbij zowel de ouder als de kinderen individueel met de begeleider spreken als dat er een gesprek met het hele gezin plaatsvindt
Locatie:	Bij het gezin thuis of op een locatie van De Jutters
Kosten:	Geen
Begeleiding:	Een medewerker van De Jutters

#### Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden; afdeling GGZ-Jeugdpreventie, Martine Kreuzen. Telefoon: 070-850 75 05, e-mail; [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com)

*Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.*