

Herrie in huis

Ondersteuningsgroep voor jongeren (12-15 jaar), die getuige zijn geweest van huiselijk geweld

Cursus

Als je ouders ruzie maken en hierbij geweld gebruiken kan dat voor jou ook ingrijpende gevolgen hebben. Het kan zijn dat je door de situatie waarin je opgegroeid bent, niet lekker in je vel zit. Je merkt misschien dat er veel dingen in het gezin draaien om de ruzies en de spanningen tussen je ouders. Je voelt je misschien wel verantwoordelijk voor je jongere broertjes en zusjes. Je kunt je moeilijk concentreren op school of je kan er met niemand over praten.

Misschien voel je je juist heel boos of verward over de hele situatie thuis.

Er zijn veel jongeren die ouders hebben, die ruzie hebben en dan geweld gebruiken. Ongetwijfeld hebben deze jongeren soortgelijke dingen meegemaakt als jij en lopen ze rond met dezelfde vragen of gevoelens. Praten met leeftijdsgenoten, die zelf weten wat het is om ouders te hebben die ruzie maken en daarbij geweld gebruiken, kan heel fijn zijn.



Raisa 12 jr: *Thuis hou ik me zo rustig mogelijk en trek ik me terug op mijn kamer als mijn ouders ruzie hebben. Ik zie mijn vriendinnen alleen op school. Ik durf ze niet mee naar huis te nemen. Soms zou ik willen dat het anders was.*

Patrick 14 jr: *Mijn ouders hebben vaak ruzie. Ik kan mij niet herinneren dat het anders was. Vaak wordt er geslagen. Ik en mijn broertjes hebben wel een keer 112 gebeld, omdat mijn moeder bewusteloos was geslagen. Ik heb er nog nooit met iemand over gesproken.*

Inhoud van de training

Tijdens de cursus is er uitgebreid de mogelijkheid om met leeftijdsgenoten ervaringen uit te wisselen. Daarnaast is er tijdens de cursus genoeg aandacht voor je vragen.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Gevolgen van huiselijk geweld
- Hoe ga je er mee om?
- Hoe stel je je grenzen?
- Hoe zorg ik goed voor mezelf?

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten	8 bijeenkomsten en twee ouderbijeenkomsten
Aantal deelnemers	6-8 deelnemers per groep
Kosten	geen

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met De Jutters, centrum voor de Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling GGZ-Jeugdpreventie, telefoonnummer 070 850 7 505. Email: preventie@dejutters.com

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.