

## Moeder- peutergroep

voor moeders met ernstig psychische problemen of verslavingsproblemen en hun kleuters (1 tot 4 jaar)

### De groep

Opvoeden, het lijkt zo gewoon. Maar het is niet gemakkelijk, zeker als je zelf problemen hebt. Soms kunnen de zorg en aandacht die kinderen van je vragen je zwaar vallen en zou je wel wat steun kunnen gebruiken. Jonge kinderen hebben van alles nodig. Peuters moeten worden aangemoedigd en hebben hulp nodig om de wereld te ontdekken. Dat vraagt nogal wat van moeders. Vooral als je in een situatie zit dat je extra zorg voor jezelf nodig hebt.



*"Ik ben vaak erg moe en somber. Dan kan ik geen energie opbrengen om eens met de kinderen naar buiten te gaan of leuke dingen te doen. Soms voel ik me daar schuldig over."*

*"Mijn dochtertje is vaak zo koppig. Dan wil ze niet eten. Ik weet niet wat ik dan moet doen. Mijn geduld raakt snel op".*

Tijdens de ochtend is er volop gelegenheid om te praten over dingen waarmee je met peuters te maken krijgt. Je raakt met elkaar aan de praat en je kunt van elkaar leren. Daarnaast ga je samen met je kind spelletjes doen, liedjes zingen, knutselen en spelen. Dit kan erg leerzaam zijn en veel plezier geven. Door samen opdrachten te doen en te spelen, leer je oog te krijgen voor wat er speelt in het leventje van je kind. Bovendien krijg je de gelegenheid om met andere moeders ervaringen uit te wisselen over bepaalde thema's die te maken hebben met de opvoeding van kinderen en de beleving van het moederschap, zoals consequent blijven, complimentjes geven, wat vind ik belangrijk in de opvoeding van mijn kind?

### Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten	15 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur
Data en tijd	Iedere maandag of dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur, start meerdere keren per jaar
Plaats	Wijkcentrum Escampade, Maarsbergenstraat 30-32, Den Haag
Aantal deelnemers	6 tot 8 moeders met kinderen per groep.
Kosten	Geen
Begeleiding	De groep wordt begeleid door 2 agogen van Stichting MOOI Escamp in samenwerking met de afdelingen Preventie van De Jutters

### Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling GGZ-Jeugdpreventie, Martine Kreuzen. Telefoonnummer: 070 850 75 05, e-mail: [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com)

*Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie door Bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie.*