

Moeder- kind

Gevolgen van huiselijk geweld

Cursus

Dit is een cursus voor moeders en hun kinderen van anderhalf tot zes jaar, die getuige zijn geweest van huiselijk geweld. Het meemaken van huiselijk geweld is ingrijpend. Kinderen zien de mensen van wie ze houden ruzie maken en geweld gebruiken. Hiervan kunnen de kinderen last hebben, ze kunnen angstig worden, in de war raken of juist boos worden. Door huiselijk geweld kan de relatie tussen moeder en kind verstoord raken. De moeder- kindcursus kan helpen om de vertrouwensband en het contact tussen moeder en kind te versterken. Daarnaast worden in de cursus tips en adviezen gegeven om een veilige leefsituatie op te bouwen voor de kind(eren).



Met huiselijk geweld bedoelen we geweld dat plaatsvindt tussen mensen die elkaar goed kennen en een relatie met elkaar hebben. Ze hoeven niet per se in hetzelfde huis te wonen, maar zijn wel partners of ex-partners, ouders en kinderen, broers en zussen of anderszins familie van elkaar

Doel

Het belangrijkste doel van de cursus is leren omgaan met de gevolgen van huiselijk geweld voor de kinderen. Om dit te bereiken worden in de cursus de volgende thema's behandeld:

- Kennismaking
- Ontwikkeling van kinderen
- De gevolgen van huiselijk geweld voor kinderen
- De beleving en verwerking van huiselijk geweld door kinderen
- Veilig opgroeien
- De rol van de vader van de kinderen
- Sociaal netwerk
- De toekomst

Tijdens het eerste deel van de cursusbijeenkomsten werken de moeders en kinderen samen via spel, liedjes, knutselen en andere activiteiten. Het tweede deel van de bijeenkomsten wordt de groep gesplitst in een moedergroep en kindergroepen (dreumes, peuters en kleuters). Moeders bespreken de thema's en krijgen handvatten. De kinderen werken spelenderwijs aan de thema's blijdschap, boosheid, verdriet, angst, ruzie en vriendschap.

De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor moeders en jonge kinderen (van anderhalf tot zes jaar) die te maken hebben gehad met huiselijk geweld. Voor deelname aan de cursus is het van belang dat het geweld gestopt is. Voorafgaand aan de cursus is er een kennismakingsgesprek waarin besproken wordt of de cursus aansluit bij uw wens en de wens van uw kinderen. Er is een dreumescursus voor kinderen van anderhalf tot tweeënhalf jaar, een peutercursus voor kinderen van twee tot vier jaar en een kleutercursus voor kinderen van vier tot zes jaar.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met:

De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling Preventie, Jeannette van Borren, telefoonnummer: 070 850 75 05.

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie door Bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie.