

Speel en doegroep

voor kinderen (7 en 8 jaar) van ouders met
ernstige psychische problemen of verslavingsproblemen

De groep

Als een vader of moeder ernstig psychische of verslavingsproblemen heeft, dan kan dit ook voor de kinderen ingrijpende gevolgen hebben. Het doel van de speel en doegroep is het ondersteunen van kinderen die opgroei(d)en bij ouders met ernstig psychische of verslavingsproblemen. In de speel en doegroep praten kinderen met elkaar over hun situatie. Ook leggen de begeleiders uit wat psychische problemen en verslavingsproblemen inhouden. Andere onderwerpen die aan bod komen zijn: het bespreekbaar maken van de problemen van de ouder, het uiten van gevoelens van de kinderen, omgaan met de problemen van de ouder, omgaan met schaamte en schuldgevoelens en omgaan met pesten. Dit gebeurt op een speelse manier, die aangepast is aan de leeftijd van de kinderen.



Anne, 7 jaar: "In een groep kan ik andere kinderen helpen en zij kunnen mij helpen."

Johan, 8 jaar: "Soms wordt mijn moeder erg boos en dan moet ik huilen."

Danny, 7 jaar: "Ik vind het fijn om te weten dat ik niet de enige ben."

Ouders worden steeds betrokken bij de speel en doegroep. Vooraf maken de kinderen samen met de ouders kennis met de begeleiders van de groep, die informatie geven over wat ze precies gaan doen. De groep is géén therapie, maar preventie. De groep is juist bedoeld om te voorkomen dat kinderen problemen ontwikkelen.

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten	7 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en 2 ouderbijeenkomsten
Data en tijd	meerdere keren per jaar, bij voldoende deelname
Aantal deelnemers	6 tot 8 deelnemers per groep
Kosten	Geen
Begeleiding	Elke groep wordt begeleid door twee ervaren begeleiders van De Jutters
Plaats	De groep wordt aangeboden in Den Haag, kinderen uit Zoetermeer en de randgemeenten van Den Haag mogen wel aan de groep deelnemen.

Informatie en aanmelding:

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden; afdeling GGZ-Jeugdpreventie, Martine Kreuzen. Telefoon: 070-850 75 05, e-mail; preventie@dejutters.com

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie door Bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie.