

PIEP zei de muis

**voor kinderen (4 tot 8 jaar) met ouders
die te maken hebben met stress en spanning**

De cursus

‘PIEP zei de muis’ is een club voor kinderen van 4- 8 jaar die extra steun nodig hebben omdat er thuis of in hun directe omgeving veel spanning en stress is. Bijvoorbeeld als een ouder ziek wordt of depressief is. Of als er sprake is van scheiding, ruzie, geweld. Of als een broertje of zusje ernstig ziek is.

Kinderen kunnen hier minder goed mee omgaan dan volwassenen. Ze betrekken alles op zichzelf. Ze voelen zich schuldig omdat het vast door hen komt dat papa of mama zo verdrietig of ziek is. Kinderen denken dan vaak: als ik maar lief ben wordt mijn moeder wel weer beter.

Kinderen reageren op deze leeftijd op verschillende manieren op stress en spanning. Ze kunnen heel stil worden, zich niet uiten, of juist dwars en boos worden. Ze kunnen bang zijn om te gaan slapen, bang om bij hun moeder weg te gaan. En soms plassen kinderen nog of weer in bed.

In de club vertelt PIEP de muis, een handpop, over wat hij allemaal meemaakt. PIEP nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei dingen een oplossing te zoeken. Zo wordt de kinderen op een speelse manier geleerd om met hun gevoelens om te gaan. Kinderen kunnen dan vaak beter omgaan met de situatie thuis.

Het is een leuke club waar kinderen heel veel plezier hebben. Ze kunnen vriendjes maken en ze hebben iets leuks helemaal voor zichzelf.

Reacties van kinderen die deelgenomen hebben aan ‘PIEP zei de muis’:

‘Ik heb geen zin in vakantie, want dan gaat er één keer van PIEP af’

‘Als ik bang ben, denk ik aan PIEP en dan durf ik wel te slapen’.



Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten	15 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en 5 ouderbijeenkomsten.
Data en tijd	Elke donderdagmiddag van 15.30-17.00 uur. Dit najaar start er een groep op 3 september.
Aantal deelnemers	8 tot 10 deelnemers per groep.
Kosten	Geen.
Begeleiding	De club wordt begeleid door een begeleider van Stichting Mooi en een begeleider van De Jutters.
Organisatie	PIEP zei de muis wordt als tweejarige pilot uitgevoerd in het kader van het actieprogramma ‘Natuurlijk: Gezonde wijken’ door Stichting Mooi en De Jutters.
Plaats	in wijkcentrum Bouwlust Den Haag, specifiek gericht op kinderen uit de wijken Bouwlust en Vrederust.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u mailen naar piepzeidemuis@stichtingmooi.nl of telefonisch contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden; afdeling GGZ-Jeugdpreventie, Martine Kreuzen. Telefoon: 070-850 75 05, of met Stichting Mooi, wijkcentrum Bouwlust, Marjo Duits tel 070 3231860.

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie door Bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie.