

Doe-praatgroep voor kinderen (9 tot 12 jaar) van ouders met psychische problemen of verslavingsproblemen

De groep

Als een vader of moeder psychische of verslavingsproblemen heeft, dan kan dit ook voor de kinderen ingrijpende gevolgen hebben. Het doel van de doe-praatgroep is het ondersteunen van kinderen die opgroei(d)en bij ouders met psychische of verslavingsproblemen. In de doe-praatgroep praten kinderen met elkaar over hun situatie. Ook leggen de begeleiders uit wat psychische problemen en verslavingsproblemen inhouden. Andere onderwerpen die aan bod komen zijn: het bespreekbaar maken van de problemen van de ouder, het uiten van gevoelens van de kinderen, omgaan met de problemen van de ouder, omgaan met schaamte en schuldgevoelens en omgaan met pesten. Dit gebeurt op een speelse manier, die aangepast is aan de leeftijd van de kinderen.



Sharon, 10 jaar. *“In een groep kan ik andere kinderen helpen en zij kunnen mij helpen.”*

Jordy, 9 jaar. *“Soms wordt mijn vader erg boos en soms moet hij ook huilen.”*

Lisa, 11 jaar. *“Ik heb het meest geleerd van de vragen, over psychisch ziek zijn en verslavingen, hoe het ontstaat enzo..., dat wist ik allemaal nog niet.”*

Ouders worden steeds betrokken bij de doe-praatgroep. Vooraf maken de kinderen samen met de ouders kennis met de begeleiders van de groep. Kinderen en ouders krijgen dan informatie over de inhoud van de groep. De groep is géén therapie, maar preventie. De groep is juist bedoeld om te voorkomen dat kinderen problemen ontwikkelen.

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten:	8 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur
Data en tijd:	meerdere keren per jaar, bij voldoende deelname
Aantal deelnemers:	6 tot 8 deelnemers per groep
Kosten:	geen
Begeleiding:	Elke groep wordt begeleid door twee ervaren begeleiders van de Jutters en Context
Plaats:	De groep wordt aangeboden in Den Haag, kinderen uit Zoetermeer en de randgemeenten van Den Haag kunnen wel aan de groep deelnemen.

Informatie en aanmelding:

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden, afdeling GGZ-Jeugdpreventie. Telefoonnummer: 070 850 75 05, e-mail: preventie@dejutters.com

Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.