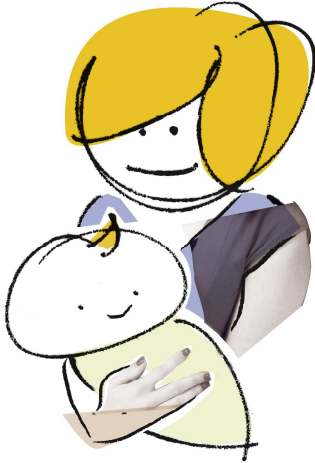


## Moeder- baby interventie

### Ondersteuning voor moeders met psychische, psychiatrische of verslavingsproblemen en hun baby's tot 10 maanden

#### De interventie

De moeder- baby interventie biedt ondersteuning aan moeders met psychische, psychiatrische of verslavingsproblemen. Een baby krijgen is leuk, maar vraagt ook veel aandacht en energie. Met de komst van de baby is er waarschijnlijk veel voor je veranderd. Naast alle dingen die je altijd al deed, moet je nu ook veel tijd stoppen in de verzorging van de baby. En dat is best lastig als je energie ook nodig hebt om goed voor jezelf te zorgen.



*“Soms heb ik gewoon geen puf meer om met mijn baby te knuffelen en te spelen. Daar voel ik me wel eens schuldig over”*

*“Ik snap niet altijd wat m'n baby wil en wat ik moet doen. Ik vraag me vaak af of ik het wel goed doe... Ik zou het fijn vinden als er eens iemand met me mee keek”*

*“Ik vind het heel moeilijk als mijn baby maar blijft huilen en het me niet lukt om hem te troosten. Zeker als het al zo vol is in mijn hoofd en ik eigenlijk behoefte heb aan een beetje rust.”*

De moeder- baby interventie vindt bij je thuis plaats. Tijdens deze huisbezoeken heb je gesprekken met een van onze begeleiders en worden er video-opnamen gemaakt van dingen die je met je baby doet, bijvoorbeeld tijdens het in bad doen, aankleden, eten of spelen. Samen met de begeleider kijk je deze beelden terug en krijg je advies en tips. Tijdens de interventie leer je het contact tussen jou en je baby te verbeteren, zodat je (weer) meer plezier krijgt in dat contact. Daarmee vergroot je de kans dat jouw baby zich gezond zal ontwikkelen.

#### Praktische informatie

Aantal contacten	8-10 huisbezoeken van 1 tot 2 uur
Start	Op aanvraag, elk moment in het jaar
Kosten	Geen
Begeleiding	De ondersteuning wordt begeleid door een ervaren medewerker van de Jutters
Plaats	Den Haag

#### Informatie en aanmelding

Voor informatie, aanmelding en vragen kun je contact opnemen met Stichting De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden; afdeling Preventie, telefoon: 070-850 75 05, e-mail; [preventie@dejutters.com](mailto:preventie@dejutters.com).

*Er worden geen kosten voor deelname in rekening gebracht. Voor sommige groepen geldt dat er een verwijzing door de huisarts of een indicatie van bureau Jeugdzorg nodig is. Tijdens het kennismakingsgesprek krijgt u hierover meer informatie. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder.*