

Contactgegevens:

De Jutters
Het Palmhuis
Team MDFT
Prinsegracht 71-73
2512 EX Den Haag
T. 070 850 7 850
W. www.dejutters.com

Multi Dimensionale Familie Therapie (MDFT)

Informatie voor jongeren

Een gezinsbehandeling voor jongeren met gedragsproblemen en drugsgebruik.

Colofon

Uitgave van De Jutters
centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden
Postbus 61452
2506 AL Den Haag
T: 070 – 850 7 850
M: dejutters@dejutters.com
www.dejutters.com
April 2011

Stichting De Jutters
Centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden



Inleiding

Je bent door jouw verwijzer, bijvoorbeeld jeugdreclasserder of gezinsvoogd, aangemeld voor MDFT bij Het Palmhuis. Dit is een programma dat zich niet alleen op jou richt, maar ook op andere gebieden in jouw leven. Zo worden bijvoorbeeld jouw ouders ook veel betrokken in het programma. Er wordt met elkaar gewerkt aan verbetering van jouw situatie.

Wat is MDFT?

Bij MDFT is het uitgangspunt dat je niet alleen op de wereld staat, dus dat we met jou op zoek gaan naar die zaken in jouw situatie, die je kunnen ondersteunen. We denken dat je ouders altijd belangrijk voor je blijven en vinden het daarom belangrijk hen in een programma van jou te betrekken. Het doel van MDFT is om het op meerdere terreinen beter met je te laten gaan. Belangrijkste is dat je niet meer met politie in contact komt. Indien je drugs gebruikt, is het doel je gebruik te stoppen of te verminderen. De andere doelen hangen af van jouw eigen situatie. Zo kunnen er ook doelen zijn, zoals het verbeteren van de sfeer thuis, het verbeteren van je functioneren op school enz.

Voor wie is MDFT?

MDFT richt zich op jongeren tussen de 13 en 18 jaar, die op meerdere gebieden problemen hebben. Dit kunnen bijvoorbeeld problemen thuis, op school, met justitie en met vrienden en drugs- en/of alcoholgebruik zijn.

Hoe lang duurt MDFT?

Jij en je ouders hebben wekelijks contact met jouw behandelaar en het programma duurt gemiddeld 5 tot 6 maanden. Soms zijn de gesprekken in het gebouw van Het Palmhuis, maar soms komt de behandelaar ook bij jou thuis of bellen jullie met elkaar. Ook kunnen er gesprekken zijn met bijvoorbeeld jouw school of werk. Het kan ook zo zijn dat je meer contact hebt met jouw behandelaar wanneer dat nodig is. Je kan jouw behandelaar altijd bellen, dus ook buiten kantooruren.

Procedure

Jij bent door jouw verwijzer aangemeld bij MDFT. Eerst wordt een intakegesprek gepland om te bekijken of MDFT een geschikt is voor jou en jouw ouders. Als dit zo is, gaan jullie samen doelen opstellen. Deze doelen komen in jouw eigen behandelplan.