

Zorgprogramma nul- tot vier- jarigen

informatie voor ouders



Stichting De Jutters
Centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden



Inhoudsopgave

Even voorstellen: De Jutters	1
Wie zijn wij?	1
Wat betekent Infant Mental Health?	2
Voor wie?	2
Wat doen wij?	4
Met wie werken wij samen?	4
Vertrouwelijke informatie	5
Aanmelden en kosten	5

Even voorstellen: De Jutters

De Jutters, centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden is een centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. De specialisten van De Jutters richten zich op kinderen/jongeren in de leeftijd van 0 tot 22 jaar met psychosociale en/of psychiatrische problemen of met het risico deze te ontwikkelen.

De Jutters heeft diverse zorgprogramma's. Een zorgprogramma is een verzameling van alle vormen van hulp die voor een bepaalde groep cliënten beschikbaar is. Deze brochure gaat over het zorgprogramma 0-4 jarigen.

Team 0-4 jarigen

Wij zijn een specialistisch team binnen De Jutters en richten ons op ouders met baby's en peuters in de leeftijd van 0 maanden tot 4 jaar.

Ons team bestaat uit verschillende deskundigen op het gebied van 0-4 jarigen, zoals maatschappelijk werkende/ouderbegeleiders, GZ-psychologen, psychotherapeuten en een kinderpsychiater. Ons team is gespecialiseerd in Infant Mental Health.



Wat betekent Infant Mental Health?

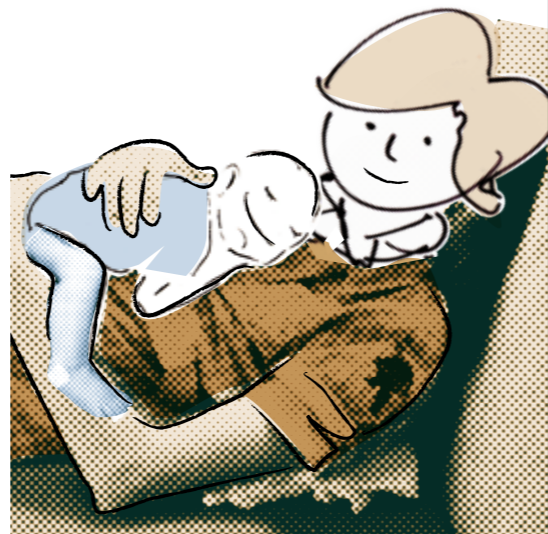
Jonge kinderen maken een snelle ontwikkeling door. Dit gebeurt in een nauwe relatie met ouders/verzorgers en hun omgeving. De relatie tussen ouders en hun kind staat daarom centraal.

'Infant' staat voor kinderen van 0 tot 4, 'mental health' staat voor de emotionele gezondheid van het kind in relatie tot zijn ouders. Vanuit deze visie hebben wij meerdere behandelmogelijkheden.

Voor wie?

Voor ouders die:

- twijfelen aan hun ouderschap
- niet kunnen genieten van het ouderschap (bijvoorbeeld bij een postpartum depressie)
- zelf in behandeling zijn bij een GGZ-instelling en daarnaast behoefte hebben aan ondersteuning bij de problemen van hun baby/peuter en/of moeilijkheden ervaren bij het grootbrengen van hun baby/peuter
- het gevoel hebben overvraagd te worden door hun baby/peuter
- een traumatisch verlies hebben meegemaakt
- op jonge leeftijd een kind hebben gekregen



- al eerder opvoedingsondersteuning hebben gehad of adviezen hebben gekregen over ontwikkelingsstimulering van hun baby/peuter, maar met onvoldoende resultaat
- die moeilijkheden ervaren bij het opbouwen van een veilige band met hun kind

En/of ouders die een baby/peuter hebben die:

- slaap- en/of eetproblemen heeft
- problemen heeft rond afscheid nemen of alleen gelaten worden
- erg stil is of juist te druk en moeilijk te kalmeren of te troosten is
- heftige gebeurtenissen heeft meegemaakt (bijvoorbeeld seksueel misbruik of huiselijk geweld)
- prematuur geboren is en problemen heeft in de ontwikkeling
- moeite heeft met het leggen van contact
- angstig en/of prikkelbaar is



Wat doen wij?

De ouder-kindrelatie is startpunt en focus van diagnostiek en behandeling, waarbij de hulpvraag en visie van ouders de leidraad vormt.

Ons aanbod bestaat uit:

- Onderzoek waarbij de ontwikkeling van uw kind samen met u in kaart wordt gebracht
- Verschillende vormen van ouder-kindbehandeling, waarbij de relatie en hechting tussen u en uw kind centraal staat
- Ouderbegeleiding
- Voorlichting
- Consultatie

Met wie werken wij samen?

Bij jonge kinderen zijn lichamelijke en sociaal-emotionele problemen vaak moeilijk te onderscheiden. Daarom hebben wij indien nodig regelmatig overleg met betrokken huisartsen, kinderartsen, fysiotherapeuten, logopedisten en diëtisten. Ook wordt samengewerkt met andere (zorg)instanties, zoals het consultatiebureau, het IV-VTO-team, Centrum voor Jeugd en Gezin, Bureau Jeugdzorg en volwassenenzorg, HAGA Ziekenhuis/Juliana Kinderziekenhuis, 't Lange Land Ziekenhuis (Zoetermeer) en overige ziekenhuizen.



Wij werken ook samen met de afdeling Preventie van De Jutters. Zij hebben voor ouders met jonge kinderen een eigen aanbod. Voor informatie verwijzen wij u naar de diverse folders en de website www.dejutters.com.

Vertrouwelijke informatie

Bij De Jutters wordt alle informatie vertrouwelijk behandeld. Dit houdt in dat informatie over een kind of de ouders niet in handen komt van derden zonder toestemming van de ouders. Eenmaal in behandeling, hebben ouders het recht om het dossier (of delen ervan) te lezen, om kopieën ervan te vragen en om een eigen verklaring aan het dossier toe te voegen.

Aanmelden en kosten

Om aan te melden is altijd een verwijzing nodig van de huisarts, Bureau Jeugdzorg of van een andere specialist. Uiteraard kunt u ook contact opnemen met een medewerker van het 0-4 team om over een verwijzing te overleggen. Wij zijn bereikbaar op de locatie Leggelostraat, telefoonnummer **070-8507560**. Aan de behandeling zijn geen kosten verbonden.



Colofon

*Uitgave van Stichting De Jutters
Centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden
Postbus 61452
2506 AL Den Haag
070 – 850 7 850
www.dejutters.com*

*Tekst:
Stichting De Jutters, afdeling communicatie
communicatie@dejutters.com*

*Ontwerp en opmaak:
Smidswater*

*Fotografie:
Josje Deekens
Voor de foto's in deze brochure is gebruik
gemaakt van modellen.*

*Druk:
Drukkerij Albani*

Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.

*Ons adres is:
Leggelostraat 85
2541 HR Den Haag
T 070 - 850 7 560*